

# ÖNÉLETRAJZ

Név: **Dr. Kovács - Nagy Klára** (szül. Kovács Klára)

Születési hely, idő: Ukrajna, Kárpátalja, Beregszász, 1987. április 24.

Állampolgárság: magyar, ukrán

Nemzetiség: magyar

Lakcím: 4400 Nyíregyháza, Sólyom utca 12. fszt. 6.

Mobil: +3620-387-7968

E-mail: [kovacs.klarika87@gmail.com](mailto:kovacs.klarika87@gmail.com)

**Honlap:** <https://sites.google.com/site/kovacsklara1987/>

<http://unideb.academia.edu/KI%C3%A1raKov%C3%A1cs>

MTMT azonosító: 10037980

## Tanulmányok

Doktori (PhD) fokozat megszerzése: neveléstudomány tudományág, summa cum laude minősítéssel, 2014. december 10-én. Az értekezés címe: ***A sport mint támogató faktor a felsőoktatásban. A sportolási szokások hatásai magyarországi és romániai hallgatók körében.*** (Az értekezés és a tézisek letölthetők innen: <https://dea.lib.unideb.hu/dea/handle/2437/201399>)

2010-2013: Debreceni Egyetem — Humán Tudományok Doktori Iskola — Nevelés-és

Művelődéstudományi Doktori Program (PhD-hallgató, Programtitkár)

2005-2010: Debreceni Egyetem – Bölcsészettudományi Kar – Szociológia szak, osztatlan képzés (nappali tagozat, Határon Túli Magyarok Normatív Támogatásával — Balassi Bálint Intézet, Márton Áron Szakkollégium)

1997-2005: Beregszászi Magyar Gimnázium, Ukrajna.

## Munkahelyek

2013-2014: Debreceni Egyetem Felsőoktatási Kutató és Fejlesztő Központ (CHERD-H) kutató, tudományos segédmunkatárs

2014-2015: Debreceni Egyetem, Neveléstudományok Intézete, ügyvivő-szakértő/oktatásszervező

2015. 07. 01-től: Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar, Szociális és Társadalomtudományi Intézet, tanársegéd, 2016. 03. 01-től adjunktus

2015-től: De Hunmán Tudományok Doktori Iskola, Nevelés és Művelődéstudományi Doktori Program, oktató

## **Szakmai Tapasztalatok**

**2009-től:** a *Debreceni Egyetem Ifjúságszociológiai Műhelyének* kutatója

**2010-től:** a *Debreceni Egyetem Felsőoktatás-kutató és Fejlesztő Központjának (CHERD-H)* kutatója, **2013-tól** tudományos munkatárs

**2010:** „*A harmadfokú képzés szerepe a regionális átalakulásban*” (OTKA T- 69160, kutatásvezető: Prof. Dr. Kozma Tamás) — adatbevitel

**2009-2010:** „*INNOTÁRS — Munkakeresési és munkavállalási hajlandóság az alacsony foglalkoztatási szegmensekben*” c. kutatás — kérdezőbiztosi tevékenység (Debrecen)

**2009:** „*Út a munkához*” c. program — kérdezőbiztosi tevékenység (Csenger)

## **Kutatásokban való közreműködés (hazai és nemzetközi kutatások)**

**2010-2013:** *Campus-lét. Csoporthatárok és csoportkultúrák a Debreceni Egyetemen* (K 81858, kutatásvezető: Prof. Dr. Szabó Ildikó) (munkacsoport-koordinátor)

**2011-2012:** *Higher Education for Social Cohesion – Cooperative Research and Development in a Cross-border Area* (HURO/0901/253/2.2.2., kutatásvezető: Prof. Dr. Kozma Tamás) (junior kutató)

**2011-2014:** *Learning Regions* (K-101867, kutatásvezető: Prof. Dr. Kozma Tamás) (junior kutató)

**2012-2013:** *Teacher Education Central European Research Network* (V4 kutatásvezető: Dr. habil Pusztai Gabriella) (junior kutató)

**2013-től:** *Institutional Effects on Students' Achievement*, Debreceni Egyetem Kutatóegyetemi projektje (projekt-koordinátor)

**2014-2015:** Szakmai szolgáltató és kutatást támogató regionális hálózatok a pedagógusképzésért az Észak-Alföldi régióban (SZAKTÁRNET) TÁMOP 4.1.2. projekt 5. alprogramjának koordinátora

**2014:** az Oktatókutató és Fejlesztő Intézet TÁMOP-3.1.1-11/1-2012-0001 sz. XXI. századi közoktatás (fejlesztés, koordináció) c. kutatás alprojektjeiben való részvétel kutatási koordinátorként, kutatóként

## **Egyéb tevékenységek**

**2010-2013:** a Debreceni Egyetem Nevelés-és Művelődéstudományi Doktori Programjának programtitkára

**2011-2013:** a TÁMOP 2. 2. 4/B-10 kutatóegyetemi pályázat koordinálása program szinten

### **Pályázatok, kitüntetések, külföldi tanulmányutak**

A Magyar Szociológiai Társaság Erdei Ferenc díja

A Nevelés- és Oktatókutatók Egyesületének (HERA) „*A legjobb nevelés- és oktatáskutatási mű*” c. pályázata — II. hely (Társszerző: Nagy Ágoston).

„A Debreceni Egyetem Kiváló Sportolója” a 2011/2012-es tanévben

Campus Hungary csoportos tanulmányút Porto, Portugália 2014. szeptember 1-5, ECER konferencia.

A Nemzeti Kiválóság Program Határon Túli Doktori ösztöndíjasa (2014 szeptember-december)

Campus Hungary egyéni tanulmányút Párizs, Franciaország 2015. június 9-12, ISSA 2015 világkonferencia

### **Sporteredmények**

Női Ökölvívó Magyar Bajnokság I. hely (2008). III. hely (2010, 2011, 2012, 2013)

### **Szervezeti tagság**

MTA Pedagógiai Tudományos Bizottság Nevelésszociológiai Albizottságának köztestületi tagja

European Sociological Association tagja

A Magyar Szociológiai Társaság tagja

A Nevelés- és Oktatókutatók Egyesületének (HERA) tagja, a Sportpedagógiai és Sportszociológiai Kutatások Szakosztály alapító tagja

### **Oktatói tevékenység 2011-től (oktatott tárgyak a DE BTK Neveléstudományok és DE EK Szociális és Társadalomtudományi Intézetének oktatójaként)**

Bevezetés a szociológiába

Kisebbségek az oktatásban

Kutatásmódszertan I.

Ifjúságszociológia

Speciális fejlesztő módszerek és tanulást segítő technikák

Ifjúsági munka elmélete

A sportolást meghatározó társadalmi tényezők

Egészség-magatartás a mai magyar társadalomban

**Doktori kurzusok** (DE Humán Tudományok Doktori Iskola, Nevelés- és Művelődéstudományi Doktori Program oktatójaként)

Kutatásmódszertan (haladó SPSS)

### **Szakmai kompetenciák**

ECDL-bizonyítvány (Európai Számítógép-használói Jogosítvány)

SPSS-programcsomag magas fokú ismerete: hipotézisvizsgálat, többváltozós statisztikai eljárások (faktorelemzés, klaszterelemzés, regresszió stb.) alkalmazásának ismerete.

Kvalitatív módszerek ismerete: interjúzás, fókuszcsoportos interjú készítése

### **Nyelvtudás**

Angol – B2

Ukrán – B1

Orosz — B2

### **Képességek**

Jó kommunikációs képességgel rendelkezem, ezért számos jól sikerült interjút készítettem. Barátkozó, társaságot kedvelő, s másokkal jól együttműködő típusú embernek tartanak.

### **Kutatási terület, érdeklődés**

Sportszociológia, sportpedagógia, felsőoktatás-kutatás, szociálpszichológia, nevelésszociológia, jóllét, egészség-magatartás, határon túli magyar kisebbségek helyzete.

Kutatási témám a sport szerepe, jelentősége a partiumi régió felsőoktatási intézményeiben tanuló hallgatók életében. Kutatásomban arra keresem a választ, hogy milyen szocio-kulturális, környezeti és egyéni tényezők befolyásolják a hallgatók sportolási szokásait. A sport szerepének, jelentőségének vizsgálata során a sport és egészségmagatartás, szubjektív jóllét illetve eredményesség között fennálló kapcsolatot kívánom felderíteni: hogyan járul hozzá a rendszeres sport a hallgatók jóllétéhez és akadémiai/nem akadémiai eredményességéhez mint társadalmi védőfaktor.

### **Konferencia-előadások**

1. *A debreceni egyetemisták értékpreferenciái — egy regionális kutatás tükrében.* A harmadfokú képzés szerepe a regionális átalakulásban (TERD) c. nemzetközi zárókonferencia. Debrecen, 2010. május 14. (Társelőadó: Varga Szabolcs)

2. *A sport közösségteremtő hatása a Debreceni Egyetemen.* Campus-lét Műhelykonferencia. Debrecen, 2010. december 3.
3. *The role and importance of the sport of the students' lives at the University of Debrecen.* 3rd International Congress and exhibition on kinetotherapy with International Participation. Romania, Caciulata, 2011. május 6-8.
4. *Campus-life at the University of Debrecen.* Poszter bemutató Útközben - Kutatás, képzés, tudomány a Nevelés- és Művelődéstudományi Doktori Programban c. konferencián. Debrecen, 2011. június 29. (Társszerzők: Bocsi Veronika, Bordás Andrea, Buzinkay Nóra, Dusa Ágnes, Ceglédi Tímea, Fényes Hajnalka, Kardos Katalin, Kriston Lívია, Márkus Zsuzsanna, Nyüsti Szilvia, Sörös Anett, Szabó Anita, Varga Eszter, Varga Szabolcs)
5. *Társadalmi védőfaktorok a különböző szociális jól-léttel rendelkező hallgatói csoportokban.* VII. Kiss Árpád Emlékkonferencia. Debrecen, 2011. szeptember 16-17. (Társelőadó: Barta Szilvia)
6. *A hallgatói jól-lét szociális és mentális dimenziói.* XI. Országos Neveléstudományi Konferencia. Budapest, 2011. november 3-5. (Társelőadó: Barta Szilvia)
7. *Szabadidő és sport a debreceni egyetemisták életében.* A Magyar Szociológia Társaság Kollektív traumák, határhelyzetek, természeti és társadalmi katasztrófák c. éves konferencia. Miskolc, 2011. november 11-13.
8. *A különböző képzési területről érkező hallgatók elégedettsége a képzéssel és munkájukkal.* Felsőoktatás és munkaerőpiac - tények, vélemények, tapasztalatok c. konferencia. Budapest, 2012. március 9. (Társelőadó: Dusa Ágnes).
9. *A sportolás hatása a debreceni egyetemisták értékrendjére és jövőképre. Értékek és elvárások az egyetemi sporttal kapcsolatban.* Iskola a társadalmi térben és időben III., HUCER 2012 konferencia. Pécs, 2012. május 22. (Társelőadó: Nagy Ágoston)
10. *Sportoló csoportok a Debreceni Egyetemen. Néhány sportoló csoport genderszempontrú vizsgálata.* Egyetemi élethelyzetek – Campus-lét a Debreceni Egyetemen c. konferencia. Debrecen, 2012. május 29.
11. *Összefüggések a debreceni egyetemisták sportolása és értékrendje között (poszter).* Tanárok tanárának lenni... Jubileumi konferencia Szabó László Tamás 70. születésnapja alkalmából. Debrecen, 2012. szeptember 26.

12. *Sport Participation and Subjective Well-being among University Students in the Hungarian-Romanian-Ukrainian Cross-border area.* Higher Education for Social Cohesion. Cooperative Research and Development in a Cross-border Area (HERD) final conference. Debrecen, 2012. 10. 24. (Társszerző: Sergiu Baltatescu)
13. *Sportoló közösséghez tartozás mint társadalmi védőfaktor.* XII. Országos Neveléstudományi Konferencia. Budapest, 2012. november 8-10.
14. *Sport és szubjektív jóllét a hallgatók körében egy magyar- román-ukrán határ menti területen.* Balassi Intézet, Márton Áron szakkollégiumának PhD-konferenciája. Debrecen, Debreceni Egyetem, 2013. Február 8.
15. *Miért jó egyetemistaként sportolni? A sportolás hatása az egyetemisták életének néhány fontos területére: jövőkép, mentális státusz, értékek.* FETA konferencia. Debrecen, 2013. Május 23. (poszter).
16. *A sport hatása a romániai és a magyarországi egyetemisták rezilienciájára, egészségének önértékelésére és szubjektív jóllétére.* Sporttudomány az egészség és a teljesítmény szolgálatában” X. Országos Sporttudományi Kongresszus. Nyíregyházi Főiskola, 2013. május 31. (Társszerző: Baltatescu, Sergiu)
17. *Teacher Education Students’ Social Networks, students’ wellbeing and professional engagement.* Hungarian Conference on Educational Research (HUCER 2013). Debrecen, MTA DAB Székház, 2013. június 13-14. (Társelőadó: Pusztai Gabriella)
18. *A társadalmi, környezeti és egyéni tényezők hatása a partiumi régió hallgatóinak sportolására.* Hungarian Conference on Educational Research (HUCER 2013). Debrecen, MTA DAB Székház, 2013. június 13-14.
19. *A sport, mint a tanulás és nevelés színtere.* Hungarian Conference on Educational Research (HUCER 2013). Debrecen, MTA DAB Székház, 2013. június 13-14.
20. *Effect of social, environmental and individual factors on students’ sporting habits in the Hungarian-Romanian cross border area.* European Sociological Association Conference 2013 – Crisis, Critique and change. Turin, 2013. Augusztus 28-31.
21. *How Institutional Integration Contributes to HE Achievement of Non-traditional Students?* European Sociological Association Conference 2013 – Crisis, Critique and change. Turin, 2013. Augusztus 28-31. (Társszerzők: Pusztai Gabriella, Györgyi Zoltán, Engler Ágnes)

22. *Comparison of Non-Traditional Students' Groups according to their HE Achievement.* ECER 2013, Isztambul. 2013. szeptember 9-13. (Társszerzők: Pusztai Gabriella, Györgyi Zoltán, Engler Ágnes)
23. *A sportolás hatása a hallgatók tanulmányi és nem tanulmányi eredményességére.* XIII. ORSZÁGOS NEVELÉSTUDOMÁNYI KONFERENCIA. Eger, 2013. november 6-9. (Társelőadó: Fintor Gábor)
24. *A sportolási szokások hatása a legeredményesebb hallgatók közé kerülésre.* HUCER 2014. Szeged, 2014. május 29-30.
25. *Indicators and explanations of student achievement in higher education Comparison of data from two countries.* ECER 2014, Porto, Portugália. 2014. szeptember 1-5. (Társelőadó: Pusztai Gabriella)
26. *A társadalmi és társas tényezők hatása a hallgatók sportolási szokásaira egy határ menti régióban.* XIV. Országos Neveléstudományi Konferencia, Debrecen. 2014. november 6-8.
27. *A szabadidő-eltöltési szokások és az egészségi állapot mint eredményességi mutató összefüggése pedagógus-hallgatók körében.* XIV. Országos Neveléstudományi Konferencia, Debrecen. 2014. november 6-8.
28. *„Ez egy civil hőstett volt tulajdonképpen”. Oktatásügyi változások egy Borsod–Abaúj–Zemplén megyei kistérségben.* XIV. Országos Neveléstudományi Konferencia, Debrecen. 2014. november 6-8. (társelőadó: Kardos Katalin)
29. *Oktatásügyi és fenntartó változások egy aprófalvas kistérségben.* Változások az iskolafenntartásban szakmai műhelykonferencia. Debrecen, 2015. március 20.
30. *A hallgatók jóllétét támogató és veszélyeztető tényezők.* HUCER 2015 Nyíregyháza. 2015. május 29-31. (előadó és szekcióvezető)
31. *Effects of sporting habits on students' well-being in Hungary and Romania.* World Congress of International Sport Sociology Association 2015, Paris. 2015. Június 9-12
32. *Teacher Education Students' Leisure Activities and State of Health.* Teacher Education in Central and Eastern Europe, Debrecen. 2015. június 18-20. (előadó és szekcióvezető).

33. *Effects of social factors on students' sporting habits in Hungary and Romania.* ECER 2015, Budapest. 2015. szeptember 7-11.
34. *A fizikai aktivitás hatása az idősök testi-lelki jóllétére és szociális kapcsolataira.* Párbeszéd az idősgondozásról tudományos-szakmai konferencia, Nagyvárad. 2015. Október 1-2.
35. *Relationships between students' sporty leisure activities and well-being.* 7th International Society of Sport Sociology and Science Conference, Budapest, 2015. November 12-14.
36. *A sportos és egyéb szabadidős tevékenységek hatása a hallgatók jóllétére.* XV. Országos Neveléstudományi Konferencia, Budapest. 2015. November 19-21. (szimpóziumelnök és előadó)
37. *A rizikó-magatartást folytató hallgatók kapcsolati mintázatai.* XV. Országos Neveléstudományi Konferencia, Budapest. 2015. November 19-21. (társelőadó: Pusztai Gabriella)
38. *A fizikai aktivitás szerepe az egészségmegőrzésben idős korban.* Nyíregyházi Gerontológiai Napok VI. Nyíregyháza, 2015. December 4.